

115-2學期 應日系實習導航手冊 2.0

畢業門檻 × 新制合約流程 × 職場生存指南

專屬大四生（112級）的職場出航任務佈達

Gemini Notebook

MISSION DASHBOARD: INTERNSHIP PROGRAM OVERVIEW

116.02.01 - 06.30

Subtext

彈性區間：最早自 116.01.23 起，最遲不得超過 116.07.15。

4.5 個月 (720小時)

Subtext

本次以學期實習為主。

~ 50 席

Subtext

專屬尚未實習之大四學生。

【重要異動】為保障雙方權益，115-2 學期起不再開放「預先面試、下學期實習」模式，造成不便敬請見諒。

Gemini Notebook

MISSION DASHBOARD: INTERNSHIP TIMELINE & KEY MILESTONES

11月13日 (五)
第一階段履歷收件截止

12月18日 (五)
第二階段履歷收件截止

1月23日
實習彈性起始日

2月1日
正規實習起始日

6月30日
正規實習結束日

7月15日
實習彈性結束日

※ 後續投遞者由系辦統一彙整寄送；
若有急缺須提前截止，請另行聯繫系辦。

Gemini Notebook

MISSION DASHBOARD: INTERNSHIP VENN DIAGRAM

學生的收穫

- 認識自我性向
- 學以致用
- 強化實務經驗
- 培養職場倫理
- 提早接軌就業

~~只是為了畢業~~ ✗

互相了解與試錯的
最佳緩衝期

企業的盤算

- 比同業早一步接觸好人才
- 尋找明日之星
- 建立雇主口碑
- 引進新世代觀點
- 增加團隊人手

Gemini Notebook

High-end Mission Dashboard

專業加分 (Do)



履歷

- 著正式服裝的大頭照
- 學歷、證照、工作經歷由近到遠排序
- 特質與職位相符。



面試標準戰袍

- 男生：深色套裝、白襯衫與領帶
- 女生：素雅襯衫與西裝裙(褲)
- 共通：準備「日語自我介紹」

⚠ 絕對 NG (Don't) ⚠



履歷地雷

- ✕ 生活自拍照
- ✕ 使用暗語 (如：致理應日系 ✕)
- ✕ 捏造經歷、錯字塗改。



服裝地雷

- 牛仔褲、T恤、短褲、球鞋、涼鞋、船型短襪。

投遞履歷前，務必請專題指導老師幫忙檢閱！

Gemini Notebook

【115學年度起重大更新】為什麼合約流程改由「學生親自對接」？



傳統模式（被動等待）

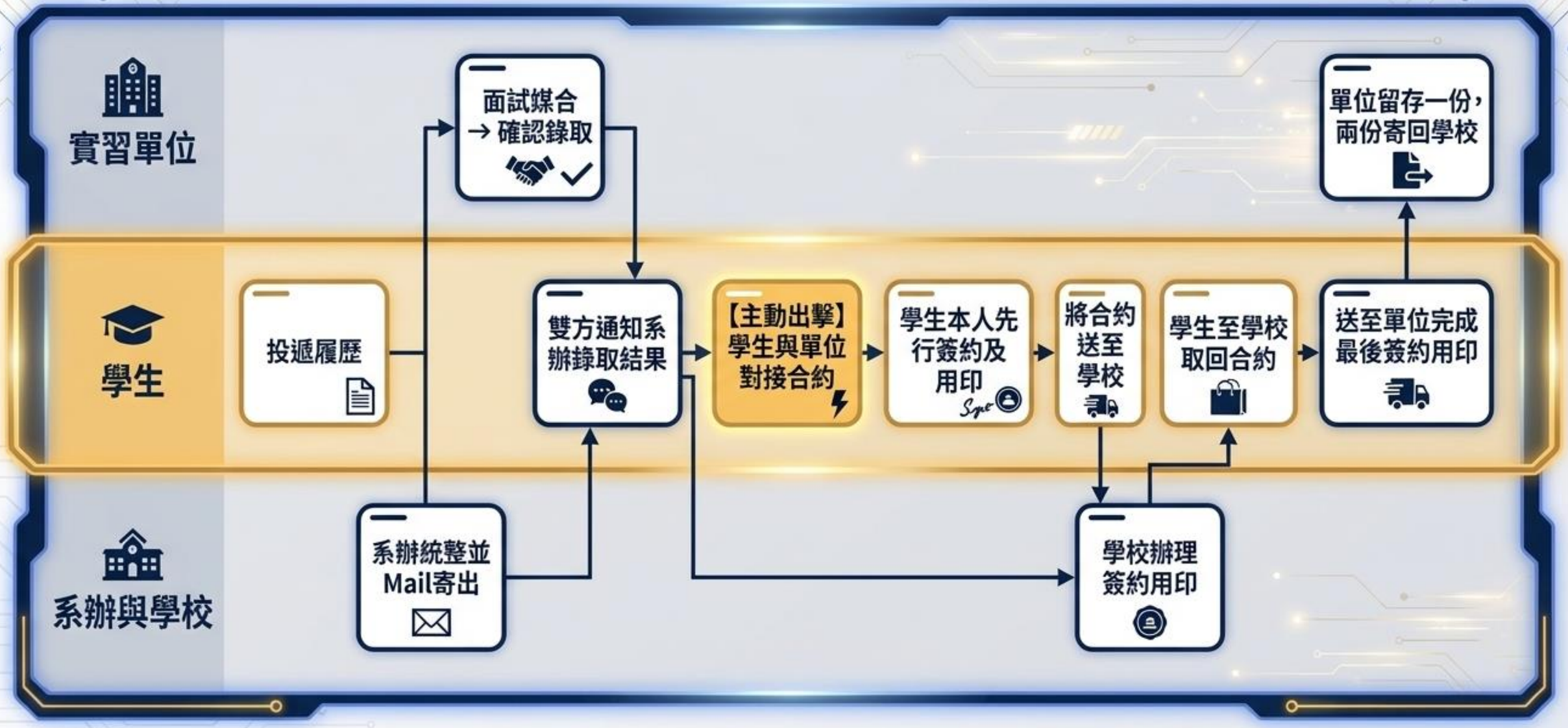
115-2 新制 (主動出擊)

- **不再是被動的學生**：打破依賴，將合約交涉視為你踏入職場的第一項實戰任務。
- **累積真實溝通經驗**：親自與人資/主管聯繫，培養自主溝通與處理行政流程的能力。
- **系辦的角色轉換**：系辦不再做「傳聲筒」，而是轉為「後勤支援」，協助掌握錄取情形與學校端合約作業。

> 「從確認錄取的那一刻起，
> 你就是代表自己的專業人士。」

Gemini Notebook

High-end Mission Dashboard – 實習流程關鍵地圖



Gemini Notebook

⚠ 應備文件：校外實習合約書 (一式 3 份)



公司大小章：代表人必須為「公司負責人」。絕對不可使用收發章或內部便章。

學生簽名與用印：個人資料可打字，但印出後必須「親筆簽名」並「蓋私章」。

生效日期：簽約日期絕對不得晚於實習開始日期。

Gemini Notebook

轉大人的核心思維：為什麼要你自己簽約？
這就是在測試 「報・連・相」！

報告（Houkoku）

任務進度主動回報，勿自以為是。
(對應：雙方通知系辦錄取結果)

聯絡（Renraku）

變更事項及時通知相關人。
(對應：主動與企業聯繫合約細節)

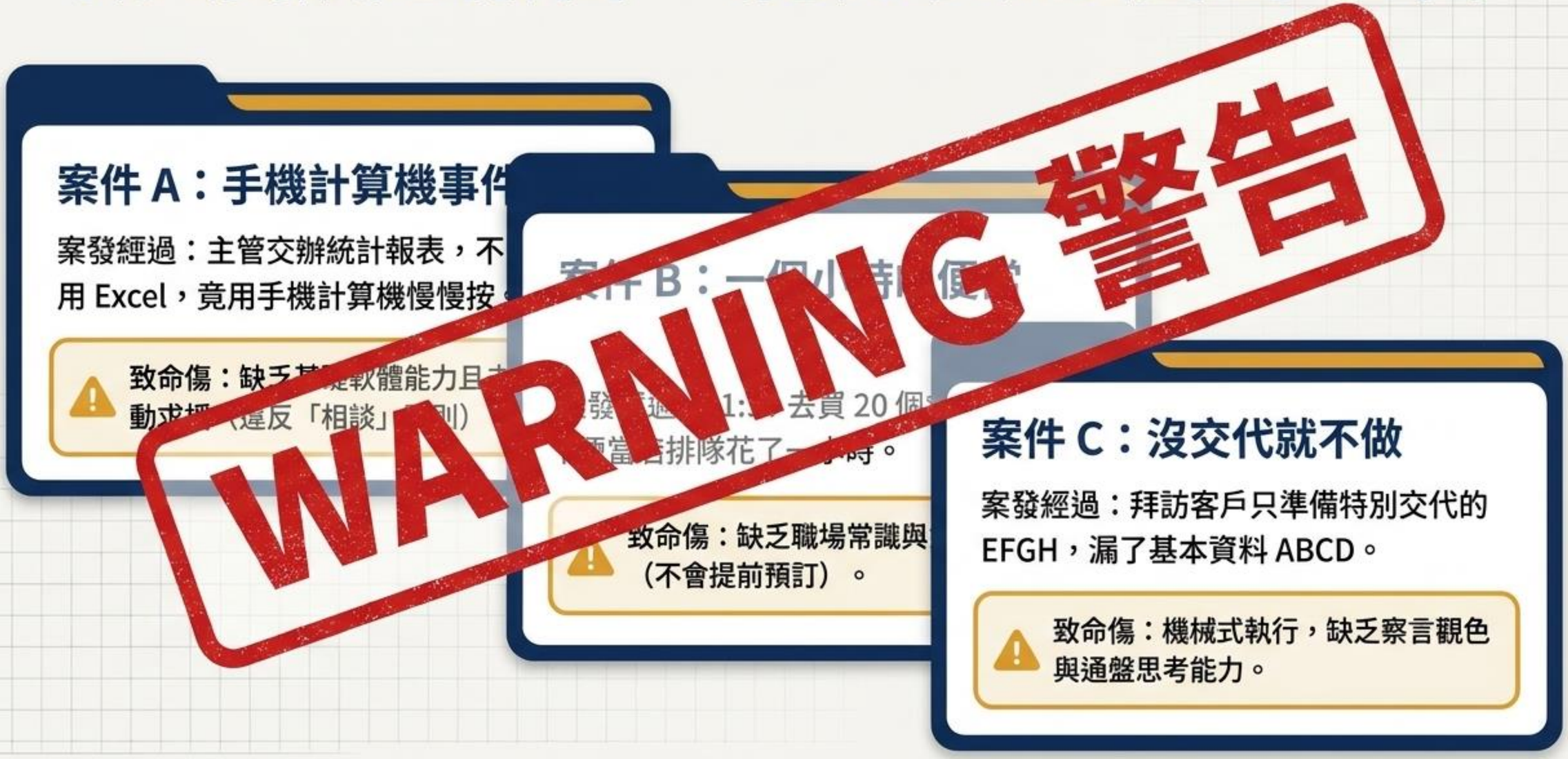


相談（Soudan）

遇到困難不懂就問，不擅自作主。
(對應：合約有疑慮時向系辦求援)

Gemini Notebook

職場驗屍報告：能力與態度的地雷



Gemini Notebook

職場驗屍報告：倫理與合約的地雷

案件 D：群組大放送

案發經過：在實習單位的群組裡討論其他部門主管的個人資訊及薪資。

致命傷：嚴重違反職場保密原則，犯了「不八卦」的天條。 ⚠️

案件 E：「半夜的辭職信」

案發經過：工作不如預期，半夜寄 email 跟主管請辭，隔天直接不去上班。

致命傷：毫無責任感的「擺爛」行為。【合約具法律效力，不可擅自罷工】，需透過溝通並提早通知。

⚠️

Gemini Notebook

實習期間必解任務：就業 E 化平台



持續性任務 (實習期間)

每週定期登錄填寫「實習工作週誌」。

里程碑任務 (實習屆滿)

提醒廠商填寫「雇主滿意度問卷」及「成績考核表」。

終點任務 (實習結束)

117年1月31日前，學生需完成「心得報告」與「學生滿意度」。

Gemini Notebook

實習導航 FAQ

Q：實習期間是否仍需繳交學費？

A：是的。學費為學期制而非學分制。

Q：排班造成每週不足 40 小時怎麼辦？

A：可與廠商商量，透過「延長實習總期間」來補足 720 小時門檻。

Q：廠商遲遲沒把合約簽回，能先開始實習嗎？

A：絕對不行！必須完成所有文件手續才能開始實習，這是法律保障。

Gemini Notebook

危機處置與後勤支援



遇到鳥事可以發 IG 抱怨嗎？

【禁止】身為企業一份子，應保守營業機密，切勿隨意散佈不利消息。



想離職或跟主管起衝突？

切勿擅自解除合約！冷靜溝通，並「立即通知系辦或輔導老師」讓學校介入協助。

致理應日系實習專區：
主動出擊，掌握最新資訊。

祝各位出航順利！即使遇到挫折，也是職涯中最寶貴的試錯經驗。

Gemini Notebook