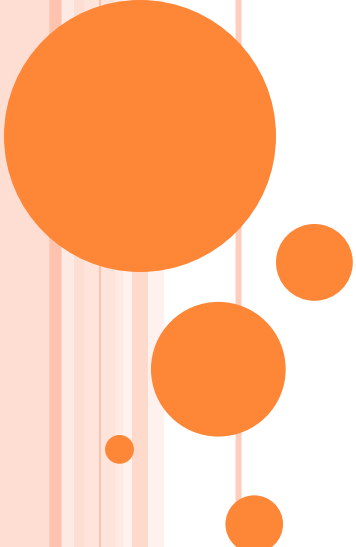




106級實習資訊

台灣無印良品股份有限公司

職缺名稱：無印良品零售門市實習生

1. 實習名額：20名

2. 實習地點：台北市、新北市、桃園市、新竹市

3. 實習方式：

(1) ☒ 職場實習/9學分/4.5個月720小時（大二生以上適用；實習期間約為每年9-1月，視每年度第 1 學期期間調整）

(2) ☐ 暑期實習/4學分/2個月320小時（大二生以上適用；實習期間約為每年7-8月，視情況調整）

*每週實習時數 40 小時

4. 實習內容(工作內容)：

1. 顧客服務：商品諮詢介紹、查詢庫存調貨、收銀結帳包裝等。

2. 商品管理：商品進貨搬貨、補貨、商品排面整理、倉儲管理、商品組裝、商品加工維護等。

3. 商店形象維護：門市清潔、陳列佈置等。

5. 實習福利(薪資)：

時薪145元(每年舉行四次晉升測驗，通過測驗可調薪，時薪最高可達175元)

獎金項目：營運獎金、激勵獎金

員購商品優惠

生日及三節禮金(年資三個月以上)

特別假津貼(年資半年以上)

6. 徵才條件：(如專才、證照等)

不拘

7. 其他：排班制，門市最早上班時間為08:00，最晚下班時間約23:30(依各百貨營業時間、特殊節慶等有所不同) 每日工時至少4-6小時，至多8小時。平均月休8 天（排班輪休制）。

職缺名稱：Café & Meal MUJI 實習生

1. 實習名額：5名

2. 實習地點：台北市 (1)統一時代店(統一時代百貨) (2)美麗華店(美麗華百樂園)

3. 實習方式：

(1) ☒ 職場實習/9學分/4.5個月720小時 (大二生以上適用;實習期間約為每年9-1月，視每年度第 1學期期間調整)

(2) ☐ 暑期實習/4學分/2個月320小時 (大二生以上適用;實習期間約為每年7-8月，視情況調整)

*每週實習時數 40 小時

4. 實習內容(工作內容)：

1. 顧客服務：餐點介紹/推廣

2. 門市形象維護：門市環境清潔/餐具清潔整理、衛生管理

3. 商品管理：餐點/食材衛生控管

4. 餐點製備：食材前置準備、餐點製備

5. 衛生管理學習與執行

5. 實習福利(薪資)：

時薪145元

餐飲門市高工時獎勵：當月上班時數累積達90小時以上，每小時加薪5~15元(零售門市無)

餐飲門市員工用餐優惠：出勤日5折、非出勤日8折(零售門市員工用餐8折)

獎金項目：營運獎金、激勵獎金

員購商品優惠

生日及三節禮金(年資三個月以上)

特別假津貼(年資半年以上)

6. 徵才條件：(如專才、證照等)不拘

7. 其他：排班制，門市最早上班時間為09:00，最晚下班時間約23:30(依各百貨營業時間、特殊節慶等有所不同) 每日工時至少4-6小時，至多8小時。平均月休8 天 (排班輪休制)。

台灣國際藏壽司股份有限公司

職缺名稱：內外場服務人員

1. 實習名額：10

2. 實習地點：全台各店鋪

3. 實習方式：

(1) ■ 職場實習/9學分/4.5個月720小時（大二生以上適用；實習期間約為每年9-1月，視每年度第1學期期間調整）

(2) 暑期實習/4學分/2個月320小時（大二生以上適用；實習期間約為每年7-8月，視情況調整）

*每週實習時數 30 小時

4. 實習內容(工作內容)：

-外場-

顧客接待, 說明帶位, 設備介紹, 桌邊/櫃台結帳, 環境維護

(由前輩帶領, 有完整教育訓練, 初次從事服務業者, 也能安心工作)

-內場-

壽司製作, 食材準備, 餐點製作, 環境清潔與整理

內外場皆須學習

5. 實習福利(薪資)：

台北館前店、松江南京店 時薪160元

全台其他店鋪時薪 150元

6. 徵才條件：(如專才、證照等)

負責、喜歡團隊合作者

7. 其他：

內設考核制度，考核通過即可加薪、升等

【升遷制度】

- ⇨ 第一階段 工作站學習：內外場基礎作業
- ⇨ 第二階段 SL工作站站長：指導能力、人力配置管理
- ⇨ 第三階段 TL統括領導者：店鋪營運管理訓練

實習期間享全台店鋪用餐8折優惠

勞健保、勞退金、團保

【未來發展】

1. 每個月皆有考核，考核通過即可加薪
2. 實習結束後繼續於店鋪打工者，實習期間之升遷一律保留
3. 畢業後入社成為正社員者，除保留所有升遷外，還能往店長、區店長不斷向上邁進
4. 入社前已達 TL 合格者，且入社滿半年，即可獲得獎勵金 20,000 元。



展貿科技有限公司

職缺名稱：Amazon日本站管理人員

1. 實習名額：1

2. 實習地點：新北市板橋區雙十路二段79號12樓

3. 實習方式：

(1) ■職場實習/9學分/4.5個月720小時（大二生以上適用；實習期間約為每年9-1月，視每年度第1學期期間調整）

(2) 暑期實習/4學分/2個月320小時（大二生以上適用；實習期間約為每年7-8月，視情況調整）

*每週實習時數 小時

4. 實習內容(工作內容)：

amazon平台操作, 管理, 產品上架, 競爭者分析, 關鍵字, 客服
B2B國際貿易流程協助

5. 實習福利(薪資)：10000台幣

6. 徵才條件：(如專才、證照等)

日本檢定N2以上

長榮國際(股)公司台北分公司(台北長榮桂冠酒店)

職缺名稱：行政櫃台人員助理

1. 實習名額：1名(外語流利)

2. 實習地點：台北市松江路63號

3. 實習方式：

(1) ■職場實習/9學分/4.5個月720小時 (大二生以上適用;實習期間約為每年9-1月，視每年度第1學期期間調整)

(2) 暑期實習/4學分/2個月320小時 (大二生以上適用;實習期間約為每年7-8月，視情況調整)

*每週實習時數 小時

4. 實習內容(工作內容)：

入住及退房作業

5. 實習福利(薪資)：

NT\$24,000

6. 徵才條件：(如專才、證照等)

英/日語聽說良好

7. 其他：儀表端正

職缺名稱：房務整理

1. 實習名額：4名

2. 實習地點：台北市松江路63號

3. 實習方式：

(1) 職場實習/9學分/4.5個月720小時（大二生以上適用；實習期間約為每年9-1月，視每年度第1學期期間調整）

(2) 暑期實習/4學分/2個月320小時（大二生以上適用；實習期間約為每年7-8月，視情況調整）

*每週實習時數 小時

4. 實習內容(工作內容)：

客房清潔整理

5. 實習福利(薪資)：

NT\$24,000

6. 徵才條件：(如專才、證照等)

身體健康，體能佳，略懂外語

7. 其他：

職缺名稱：餐飲外場

1. 實習名額：3名

2. 實習地點：台北市松江路63號

3. 實習方式：

(1) 職場實習/9學分/4.5個月720小時（大二生以上適用；實習期間約為每年9-1月，視每年度第1學期期間調整）

(2) 暑期實習/4學分/2個月320小時（大二生以上適用；實習期間約為每年7-8月，視情況調整）

*每週實習時數 小時

4. 實習內容(工作內容)：

中／西餐及宴會餐飲服務

5. 實習福利(薪資)：

NT\$24,000

6. 徵才條件：(如專才、證照等)

儀表端正，略懂外語

7. 其他：

台灣善商股份有限公司-すき家(SUKIYA)

職缺名稱：店舖現場 實習生TN

1. 實習名額：1

2. 實習地點：台北市/新北市/桃園/基隆/台中 各分店（見附件）

3. 實習方式：

(1) ■職場實習/9學分/4.5個月720小時（大二生以上適用；實習期間約為每年9-1月，視每年度第1學期期間調整）

(2) 暑期實習/4學分/2個月320小時（大二生以上適用；實習期間約為每年7-8月，視情況調整）

*每週實習時數 小時

4. 實習內容(工作內容)：

- | | |
|--------------|----------------|
| (1)內外場工作 | (2)進補貨、收穫驗收、盤點 |
| (3)顧客服務，客訴處理 | (4)收銀結帳服務 |
| (5)營業報告書製作 | (6)環境清潔維護 |
| (7)協助教育新進人員 | |

5. 實習福利(薪資)：23,500起/月(含1,000元全勤)

6. 徵才條件：(如專才、證照等)

學歷：專科以上 / 證照：免

7. 其他：

勞保, 健保職災保險, 6%勞退金

三節禮金, 生日禮金,

提供免費員工餐(每4 小時1 餐)

提供免費員工制服2 套+ 工作鞋

赴日本研習觀摩機會

日本打工留學機會 Working Holiday

※ 表現良好者、每3 個月再評核調薪（一年4 次）

※ 延長工時以15 分鐘為單位計算加班費

※ 租居津貼:每月5,000 元（外縣市居住者)或提供宿舍

※ 擔任教育指導員另每月加發1,000~6,500 元的職務津貼



台灣普羅納克廈斯股份有限公司

職缺名稱：行政櫃台人員助理

1. 實習名額：3名

2. 實習地點：台北市信義區基隆路二段51號14樓之1

3. 實習方式：

(1) 職場實習/9學分/4.5個月720小時（大二生以上適用；實習期間約為每年9-1月，視每年度第1學期期間調整）

(2) 暑期實習/4學分/2個月320小時（大二生以上適用；實習期間約為每年7-8月，視情況調整）

*每週實習時數 小時

4. 實習內容(工作內容)：

商務中心行政櫃台協助人員

5. 實習福利(薪資)：

140台幣(時)

6. 徵才條件：(如專才、證照等)

日本語檢定二級以上或在日本當地生活(遊學，打工)經驗者

7. 其他：其他電腦操作，有熱誠，活潑，有責任感

海霸王企業集團

職缺名稱：實習生

1. 實習名額：見附件

2. 實習地點：見附件

3. 實習方式：

(1) ■職場實習/9學分/4.5個月720小時（大二生以上適用；實習期間約為每年9-1月，視每年度第1學期期間調整）

(2) 暑期實習/4學分/2個月320小時（大二生以上適用；實習期間約為每年7-8月，視情況調整）

(3) 就業接軌實習/9學分/4.5個月720小時（大四生適用；實習期間約為每年2-6月，視每年度第2學期期間調整）

*每週實習時數 40 小時

4. 實習內容(工作內容)：

見附件

5. 實習福利(薪資)：

見附件

6. 徵才條件：見附件

7. 其他：內外人員-需符合餐飲從業人員體檢規定。（[附件1](#)、附件2）